



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز مرکز آموزشی و درمانی سردار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی



مرکز آموزشی و درمانی سردار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی

جراحی قلب

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۴

شماره واحد آموزش به بیمار: ۰۲۶۳۵۷۷۱۱۲۵

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

شرح روش:

جراحی باز قلب روش جراحی است که در آن جراح، قفسه ی سینه بیمار را به منظور جراحی بر روی قلب باز می کند. پزشک شما تنها هنگامی جراحی باز را در نظر می گیرد که روش های درمانی دیگر که تهاجم کمتری دارند، مؤثر نباشند.

انواع جراحی های باز قلب:

جراحی با استفاده از دستگاه قلبی-ریوی: در این روش، در طی جراحی نوعی دستگاه به صورت موقت به جای قلب وظیفه اکسیژن رسانی به خون و پمپاژ قلب را ایفا می کند. این روش، روش سنتی در جراحی باز قلب است که به جراح اجازه می دهد قلبی که نمی تپد و خونی در آن پمپاژ نمی شود را جراحی کند.

جراحی با قلب تپنده: در این روش از دستگاه قلبی-ریوی استفاده نشده و جراح بر روی یک قلب تپنده جراحی را انجام می دهد. با این حال جراح سرعت تپیدن قلب را با دستگاه یا دارو کنترل می کند. با توجه به دشوار بودن جراحی بر روی قلب در حال تپش، این نوع جراحی در موارد خاص انجام می شود.

دلایل انجام:

جراحی قلب باز می تواند برای درمان بیماری ها و مشکلات مختلف قلبی مورد استفاده قرار گیرد. این بیماری ها عبارتند از:

بیماری دریچه های قلب: زمانی که دریچه های قلب کارایی خود را از دست می دهند، با جراحی تعویض یا ترمیم می شوند.

بیماری های مربوط به شریان های کرونری و تعویض عروق قلب: در این جراحی یک رگ سالم از دیگر نواحی بدن برداشته و یک مسیر جدید در اطراف شریان کرونری بیمار ایجاد می شود.

پیوند قلب: در این جراحی قلب بیمار برداشته و قلب یک اهدا کننده جایگزین می شود.

ترمیم نقص مادرزادی قلبی در نوزادان

جراحی ایمپلنت: از ایمپلنت های کاشتنی در قلب جهت کنترل ضربان و یا حمایت از کارایی صحیح قلب استفاده می شود.

جراحی ماز (Maze): این جراحی برای درمان فیبریلاسیون بطنی یا تپش نامنظم قلب که با مصرف دارو و یا به کارگیری روش های کم تهاجمی تر قابل درمان نیست، مورد استفاده قرار می گیرد.

عوارض احتمالی:

پس از انجام جراحی قلب ممکن است به عوارض زیر مبتلا شوید: تا چند روز بعد از عمل جراحی، اشتها یی برای خوردن غذا نخواهید داشت.

هنگام خوابیدن و استراحت کردن با مشکل مواجه خواهید شد.

ممکن است برای مدتی پس از عمل جراحی، دچار فراموشی شوید.

تجربه نشان داده است که مغز به سرعت قبل، امکان تجزیه و تحلیل را نخواهد داشت.

معمولاً طی عمل جراحی باز قلب، قسمتی از رگ پای بیمار برداشته می شود تا به رگ های قلب فرد پیوند بزنند. بنابراین درد و ورم در پای بیمار حس خواهد شد.

عوارض بی هوشی طولانی مدت

اقدامات قبل از عمل:

شب قبل از عمل، شام سبک مثل سوپ یا سالاد بخورید. بعد از نیمه شب و صبح قبل از عمل، از خوردن و آشامیدن اجتناب کنید. حتی چای، قهوه و آب هم ننوشید.

موهای موضع عمل، قبل از عمل لازم است تراشیده شود.

قبل از انتقال به اتاق عمل، مثانه (ادرار) را تخلیه نمایید.

قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

عوارض احتمالی: برای این روش تاکنون عارضه‌ی جانبی دیده نشده است.	ترس و اضطراب قبل از عمل جراحی، کاملاً طبیعی است، اما می‌توان با راه حل‌های منطقی این ترس را کم کرد و یا از بین برد. برخی از این راه‌ها عبارتند از:	• کلیه لباس‌ها (لباس زیر، جوراب و...) را درآورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
اقدامات قبل از عمل: هیچ آمادگی خاصی لازم نیست. شما می‌توانید هر چیزی که دوست دارید بخورید و بنوشید. فعالیت‌های عادی خود را انجام دهید. هر گونه داروی معمول خود را مصرف کنید، مگر این که پزشک شما چیز دیگری بگوید.	اگر قبل از عمل جراحی، از چگونگی انجام عمل قلب باز آگاهی پیدا کنید، راحت‌تر می‌توانید بر استرس روز عمل غلبه کنید. اگر قبل از عمل جراحی، از عوارض احتمالی بعد از عمل آگاهی پیدا کنید بهتر می‌توانید با این عوارض کنار بیایید و آن‌ها را تحمل کنید. در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟	• در صورت داشتن سابقه بیماری، سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید. • در صورتی که بیماری خاصی دارید که تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود. • بی‌حرکتی پس از عمل می‌تواند باعث رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه‌ها گردد، لذا ورزش‌های تنفسی و چرخش پا را بلافاصله پس از عمل انجام دهید.
روغن یا لوسیون در ناحیه سینه خود استعمال نکنید. 30 دقیقه قبل از زمان برنامه‌ریزی شده آزمون در محل حضور داشته باشید. آزمون ممکن است از 30 تا 60 دقیقه طول بکشد. اقدامات بعد از عمل: در صورتی که اکو مشکلی داشت در مورد اقدامات درمانی با پزشک خود مشورت نمایید. ممکن است نیاز به آزمایشات و اقدامات تشخیصی بیشتری با توجه به جواب اکو داشته باشد. حتماً پیگیری نمایید. طبق دستور پزشک داروهایتان را مصرف نمایید. از قطع داروها بدون اجازه پزشک خودداری نمایید.	7-10 روز بعد از عمل جهت برداشتن بخیه‌ها به پزشک معالج یا درمانگاه، مراجعه نمایید. در صورتی که درد قفسه سینه با مسکن‌های معمول بهبودی نداشت یا مشابه دردهای قلبی پیش از عمل جراحی بود، به پزشک یا نزدیک‌ترین مرکز درمانی مراجعه نمایید. تب بیشتر از 37/8 درجه سانتی‌گراد تهوع و استفراغ درد زیاد و کوتاه شدن نفس ضعف شدید غیر معمول ترشحات زخم یا خون‌ریزی	• عمل شما تحت بی‌هوشی عمومی انجام شود. • اگر در هفته قبل از عمل جراحی نیاز به مسکن خفیف داشتید، به جای استفاده از آسپرین، ایبوپروفن و یا ناپروکسن از استامینوفن استفاده کنید. از داروهای حاوی آسپرین مثل داروهای سرماخوردگی بدون نسخه اجتناب کنید. این کار از خون‌ریزی اضافی شما در طول عمل جلوگیری می‌کند. • اگر به دلیل یک مشکل پزشکی روزانه آسپرین مصرف می‌کنید، از پزشک خود درباره لزوم قطع مصرف آن قبل از عمل جراحی سوال کنید. • اگر عادت به مصرف سیگار دارید، باید طبق دستور پزشک چند روز قبل از عمل جراحی آن را ترک کنید تا خطر ابتلا به لخته شدن خون و یا دیگر عوارض مصرف سیگار کمتر شده و دوره نقاهت به سرعت طی شود.
فعالیت: پس از اتمام اکو، شما می‌توانید به فعالیت‌های عادی روزانه خود بازگردید. تکنسین و پرستار اجازه ندارند در مورد نتایج آزمون شما صحبت کنند. پزشک شما را از نتایج آزمون با خبر می‌کند. برای اطلاع از نتایج با مطب پزشک تماس بگیرید. بعد از انجام اکوکاردیوگرافی از طریق مری بهتر است تا 24 ساعت رانندگی نکنید.	دلایل انجام: این آزمون به پزشک کمک می‌کند تا: اندازه حفره‌های قلب پمپاژ ماهیچه‌های قلب وضعیت دریچه‌های قلب را بررسی کند.	• هزینه‌های مالی این جراحی نیز بسیار بالا است لذا چنان‌چه شما در شرایطی نیستید که بتوانید هزینه‌ها را بپردازید و از طرفی مجبور به جراحی می‌باشید، توصیه می‌شود تحت پوشش بیمه این عمل را انجام دهید.

- مدتی استراحت کنید و سپس می‌توانید فعالیت‌های معمول را از سر بگیرید.
- در صورت انجام اکوکاردیوگرافی از طریق مری تا زمانی که مطمئن نشده‌اید داروهای آرام‌بخش از بدنتان خارج شده از انجام کارهایی که نیاز به دقت دارند خودداری کنید (معمولاً 24 ساعت بعد).
- پس از انجام اکوکاردیوگرافی از حمام داغ صرف نظر کنید زیرا باعث افت فشارخون می‌شود.
- اهمیت اجتناب از مانور والسالوا را بدانید (مانور والسالوا به معنی نگه داشتن نفس در حین تغییر وضعیت و زور زدن موقع اجابت مزاج می‌باشد).
- از افرادی که در زمینه قلب و اکوکاردیوگرافی تجربه‌ای ندارند کمک بگیرید.

♦ رژیم غذایی و تغذیه:

- از مصرف مواد غذایی محرک مانند قهوه و چای خودداری کنید.

♦ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- درد قفسه سینه
- درد بازو
- سرگیجه و خستگی
- تپش قلب